

Tomar decisiones bajo presión

- ❖ El tomar decisiones sabias es esencial para resolver las presiones que conlleva la vida.
- ✓ Me gustaria que piensen en los acontecimientos de los ultimos 12 meses. Contesten esta pregunta. ¿Que valdria la pena resaltar durante este año y por que?

Vivimos bajo presión constante en el mundo de hoy

1. ¿Que circunstancias o expectativas hacen que usted se sienta presionado y estresado durante una semana normal en su trabajo o casa?
2. ¿Como es que reacciona normalmente a la presión?
3. ¿Como le afecta física y emocionalmente?
 - Nuestro diario vivir nos trae muchos retos, tanto en el trabajo como en la escuela y en el hogar mismo. Los retos son reales y requieren que respondamos y tomemos decisiones, que traigan talvez presión.
 - Piensa en esto: Las buenas decisiones pueden hacer que la presión sea razonable y llevadera.

Principios para tomar decisiones acertadas

Todos en nuestras vidas tomamos un sin número de decisiones que guían nuestro camino, revelan nuestros valores y determinan nuestro curso. Las decisiones determinan nuestro destino y juegan un papel decisivo en la forma en que manejamos las presiones que enfrentamos cada día. Sin embargo, pocas personas reciben alguna vez una capacitación formal sobre como tomar buenas decisiones. Y menos personas aun se toman el tiempo para forjar una estrategia basada en la Biblia para la toma de decisiones, la cual se basa en como Dios desea que tomemos decisiones.

- ✓ Me gustaria que consideres estos 3 principios para la toma de decisiones.
- 1. **Ponga a Dios primero:** Lean Mateo 6:33-34. Ahora por favor conteste esta pregunta despues de haber leído Mateo. ¿ Como aplicaria esta verdad al tomar decisiones?
 - * Recuerda que nuestras decisiones reflejan nuestros valores; por lo tanto deberian reflejar nuestro deseo de poner a Dios en primer lugar en nuestras vidas.
- 2. **Obedesca las Escrituras:** Lean Mateo 7:24-27 ¿ Que dicen estos versiculos sobre el fundamento para nuestras decisiones? ¿ Como puede esto afectar las presiones que usted enfrenta en su matrimonio y en la vida familiar?

3. **Bunquen Juntos la sabiduria de Dios:** Es posible que no encuentren un versiculo o un pasaje de las Escrituras que brined una orientacion clara para tomar algunas decisions. Cuando esto ocurra, deven buscar juntos al Señor, y pedirle sabiduria. En estos cuatro pasos: 1) Orar por orientacion. Proverbios 3:5-7. 2)Evaluar sus opciones sinceramente. Lucas 14:28-32. 3) Buscar consejos sabios. Proverbios 12:15;13:20; 15:22. 4) Decidir cual de sus opciones es la mas sabia y luego encomendar juntos su decision a Dios.
- ✓ Te pregunto: ¿ Por que es mejor que tomen decisions juntos? Lee Eclesiastes 4:9-12 para que encuentres las respuesta.
 - ✓ Las decisions sabias nacen del consejo sabio de Dios y de las Escrituras, de consejeros piadosos y de la oracion juntos como pareja y familia.
- ❖ Te animo que traigas todas tus cargas, presiones y decisions que tengas en la presencia de Dios.